

Exploración de densidad ósea (DXA o DEXA)

La radioabsorciometría de doble energía (DXA o DEXA) es un estudio por imágenes que se utiliza para determinar la densidad ósea a fin de valorar su integridad. Se trata de un método rutinario para el diagnóstico de osteoporosis que, en combinación con los factores de riesgo (el denominado método FRAX), se considera una forma de estimar con precisión el riesgo aproximado de sufrir una fractura.

La DXA consiste en la emisión de dos clases de rayos X de dosis bajas que los huesos y tejidos blandos absorben de forma distinta. El perfil de densidad de estos rayos X se utiliza para calcular la densidad mineral ósea. Cuanto más baja la densidad, mayor es el riesgo de fractura. La DXA es indolora y se realiza en unos 10 minutos. El nivel de exposición a la radiación es de aproximadamente 10% el de una radiografía torácica normal, lo cual es muy bajo.

La DXA puede ayudar a determinar la densidad mineral ósea de cualquier hueso, aunque se usa con mayor frecuencia para las caderas y la zona lumbar (cintura). La exploración también puede utilizarse para examinar una fractura vertebral. Este estudio se utiliza para detectar problemas óseos en el esqueleto, como por ejemplo en personas que tienen dolor de espalda de origen impreciso o que han sufrido una pérdida de estatura de más de una pulgada (2,5 cm) en el transcurso de un año. Las fracturas vertebrales no suelen manifestar síntomas.

El estudio de la densidad mineral ósea puede realizarse cada dos años, en función de la edad, el sexo y otros factores. Véanse las recomendaciones específicas a continuación.

Estudio de detección de osteoporosis

Según la Fundación Internacional de Osteoporosis, se calcula que la osteoporosis afecta a 200 millones de mujeres en todo el mundo. Esta afección, que debilita los huesos y los expone a fracturas, también afecta a los hombres. Aunque más mujeres que hombres sufren de osteoporosis, los hombres tienen más probabilidades que las mujeres de fallecer como resultado de una fractura de cadera.

Los estudios de detección regulares permiten diagnosticar a tiempo la osteoporosis y otros problemas óseos, a fin de controlar e incluso frenar su desarrollo mediante medicamentos recetados y modificaciones en el estilo de vida.

Importancia de la salud ósea

Aunque valorar su salud ósea tal vez no parezca una prioridad de salud esencial, debe tener en cuenta estos datos:

- En las mujeres de 45 años o más, la osteoporosis se traduce en más días de hospitalización que la diabetes, el infarto de miocardio y el cáncer de seno.
- En los 12 meses subsiguientes a una fractura de cadera, la tasa de mortalidad general es del 20%.
- Alrededor del 20 al 25% de las fracturas de cadera las sufren los hombres. Los hombres que se fracturan la cadera tienen más probabilidades de fallecer como resultado de ello que las mujeres.

Indicaciones clínicas

La mala salud ósea conduce a una serie de afecciones. Entre las personas que deben plantearse una DXA se incluyen:

- Mujeres de 65 años o más y hombres de más de 70 años.
- Mujeres de menos de 65 años y hombres de 50 a 70 años que exhiben factores de riesgo, tales como:
 - una fractura después de los 50 años
 - artritis reumatoide o reumatismo crónico
 - trastornos de la alimentación
 - menopausia precoz (por causas naturales o como resultado de una operación)
 - historial de tratamiento hormonal por cáncer de próstata o seno
 - pérdida importante de estatura
 - fumar
 - historial familiar de osteoporosis
 - tomar corticosteroides (prednisona, metilprednisona) todos los días por tres meses o más
 - tres o más bebidas alcohólicas al día casi todos los días.

Ventajas de la DXA en UCSF

Los investigadores y médicos de UCSF se encuentran entre los líderes mundiales en tema de salud ósea.

- UCSF ha sido líder en el uso de la DXA para valorar la salud ósea.
- La institución ofrece un procedimiento rápido e indoloro.
- Gracias a su equipo interdisciplinario, se ofrece el plan de tratamiento más integral con el fin de prevenir la pérdida continua de masa ósea y las lesiones.

Investigaciones y colaboraciones

Los investigadores de UCSF colaboran con otros departamentos a fin de determinar la forma de reducir la probabilidad de desarrollar osteoporosis. Obtenga más información sobre el Bone Quality Research Lab (Laboratorio de Investigaciones de Calidad Ósea) (Dra. Galateia J. Kazakia, investigadora principal) y el Musculoskeletal CT Imaging Research Group (Grupo de Investigaciones Tomográficas del Sistema Locomotor) (Dr. Thomas Lang, investigador principal). El Skeletal Health Service (Servicio de Salud Ósea) de UCSF está compuesto por un equipo de especialistas en osteopatía metabólica, endocrinología, reumatología y nefrología que colaboran entre sí y ofrecen consultas en el Instituto Ortopédico.

Dirección del centro de imágenes de densidad ósea

UCSF Imaging Center en Montgomery Street
1725 Montgomery Street
San Francisco, CA 94111
Tel (415) 502-1330 (oprime la "opción 1")
Fax: (415) 986-2213
Horario: De lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm

Procedimiento de la DXA

La DXA es una prueba rápida e indolora, tan sencilla como una radiografía, lo único que con un equipo un poco más grande. Deberá echarse boca arriba y se le realizarán dos exploraciones; entre cada exploración, se le voltará para conseguir ángulos óptimos.

Duración de la DXA

En total, la cita dura aproximadamente 30 minutos; la tomografía en sí dura menos de 10 minutos.

Cómo concertar la cita

- No se recomienda someterse a una DXA si está embarazada. Infórmele a su médico si existe la posibilidad de que pueda estar embarazada. Si es de vital importancia que se someta a una DXA durante un embarazo, se puede examinar la parte distal del antebrazo.
- Infórmele a su médico si recientemente se le realizó un examen de bario o se le ha inyectado un material de contraste para someterse a una tomografía computarizada (CT) o gammagrafía. Es posible que tenga que esperar entre 10 a 14 días antes de someterse a la DXA.

Período de 24 horas previo al estudio

No tome suplementos de calcio.

Día del estudio

- Lleve ropa holgada y cómoda sin accesorios metálicos, como cremalleras o botones de metal.
- Podría pedirle que se quite parte de la ropa y se ponga una bata.
- Se le pedirá que se quite las prendas, anteojos, dentaduras de metal extraíbles y demás objetos de metal que puedan interferir con la radiografía.

Después del estudio

Un radiólogo de UCSF con experiencia en salud ósea examinará los resultados. El radiólogo interpretará los resultados y le enviará el informe al médico que le remitió, quien comentará los resultados con usted.

Los resultados constarán de dos puntuaciones:

Puntuación T: Este número indica su masa ósea en comparación con un joven adulto de su sexo con la masa ósea máxima. Una puntuación de -1 se considera normal. Una puntuación de -1.1 a -2.4 se considera pérdida de masa ósea u osteopenia. Una puntuación de -2.5 o menor es indicador de osteoporosis.

Puntuación Z: Este número permite comparar su masa ósea con la de otras personas de su misma edad, sexo y tamaño. Si esta puntuación es excepcionalmente alta o baja, podría tener que someterse a otras pruebas.

Si los resultados indican osteopenia u osteoporosis, usted y su médico pueden decidir cuál será el plan de tratamiento; este podría incluir medicamentos o modificaciones en el estilo de vida.

Existe otro estudio de densidad ósea, llamado tomografía computarizada cuantitativa, o QCT, por sus siglas en inglés.

Facturación y cobertura médica

El Radiology Billing Department (Departamento de Facturación de Radiología de UCSF) de UCSF responderá con gusto a las dudas que tenga sobre la facturación o podrá proporcionarle una cotización de los servicios de radiología. Llame al 415-514-8888.