

## 什麼是甲狀腺？

- 甲狀腺是位於頸部中間部位的蝴蝶形腺體。它位於頸部大氣道之前、喉部（發聲盒）下方。甲狀腺分泌兩種被稱作 T3 和 T4 的激素，它們控制身體如何利用和儲存能量。



- [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypothyroidism\\_disease.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypothyroidism_disease.jpg)

## 什麼是甲狀腺結節？

- 甲狀腺結節非常常見；超過一半的人至少有一個甲狀腺結節。這些結節中的絕大部分是良性、非癌性的，很多甚至不會影響甲狀腺功能。
- 但有很小的幾率結節包含癌性組織。因此，一定要按照您的醫師的建議，借助影像和實驗室檢測全面檢查結節。
- 檢查結節的初期步驟之一是甲狀腺超聲。

## 什麼是甲狀腺超聲？



- 超聲是一種無痛醫學影像檢查，其利用高能聲波，拍攝體內組織/器官的照片。在這項檢查中，超聲使我們能夠確定甲狀腺、周圍組織和任何可能有的結節之特點。

## 甲狀腺超聲檢查是否會令人感到不適？

- 不會，接受甲狀腺超聲檢查不會有不適。
- 在檢查期間，將讓您平躺在檢查檯上，還可能讓您轉動頭部/變換頭部位置，以方便檢查。
- 受過培訓的超聲技師或醫師將在您的頸部塗抹透明的水溶性凝膠，然後使用被稱作超聲探頭（見上圖）的手持式儀器拍攝您的甲狀腺和周圍頸部組織的照片。

## 超聲檢查要花多長時間？

- 在您到達之後，計畫總共需要在影像中心待 1 到 1.5 小時，以完成您的檢查。
- 超聲檢查部分將耗時 30 分鐘到 1 小時。

## 我應如何為超聲檢查做準備？我應在前往預約時穿什麼？

- 穿著會露出您的頸部的舒適衣服，以方便超聲技師或醫師完成頸部檢查。可能會使超聲檢查有困難的衣服示例包括有領襯衫、高領毛衣等。
- 您不需要為這次檢查做出任何特殊的飲食或藥物變化。
- 如需瞭解詳情，參閱超聲檢查：如何準備 | UCSF Radiology (UCSF 放射科)

## 可在超聲檢查後有什麼期待

- 委員會認證的放射科醫生將解釋您的超聲檢查，結果一般會在工作日結束前對您的初級保健提供者可用，並可在 MyChart 中查看。
- 您的初級保健提供者將針對後續步驟給您指示。

其他資源：[甲狀腺超聲 \(ucsfhealth.org\)](https://www.ucsfhealth.org/learn-about-thyroid-ultrasound)、患者教育：[甲狀腺結節 \(超越基礎\) - UpToDate](#)