

¿Qué es la glándula tiroidea?

- La tiroides es una glándula con forma de mariposa que está en el centro del cuello. Se encuentra delante de la principal vía respiratoria del cuello, debajo de la laringe (órgano de fonación). La glándula tiroidea produce 2 hormonas, llamadas T3 y T4, que controlan cómo nuestro cuerpo utiliza y almacena la energía.



- https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypothyroidism_disease.jpg

¿Qué es un nódulo en la tiroides?

- Los nódulos en las tiroides son muy comunes; más de la mitad de todas las personas tienen al menos un nódulo en la tiroides. La gran mayoría de estos nódulos son benignos y no cancerosos, y muchos no afectan la función tiroidea.
- Sin embargo, hay una pequeña chance de que un nódulo contenga tejido canceroso. En consecuencia, es importante evaluar el nódulo completamente utilizando el diagnóstico por imágenes y las pruebas de laboratorio según lo indique su médico.
- Uno de los primeros pasos para evaluar el nódulo es un ultrasonido de la tiroides.

¿Qué es un ultrasonido de la tiroides?



- El ultrasonido es un examen de diagnóstico médico por imágenes sin dolor que utiliza ondas de sonido de alta energía para tomar imágenes de tejido/órganos dentro del cuerpo. En este caso, el ultrasonido nos permite caracterizar a la glándula tiroidea, los tejidos alrededor de esta y todo nódulo que pueda haber presente.

¿Es incómodo el ultrasonido de la tiroides?

- No, un ultrasonido de la tiroides no es incómodo.
- Durante el examen, se le pedirá que se acueste boca arriba en una camilla y posiblemente que gire/posicione la cabeza de cierta forma para facilitar el examen.
- Un técnico en ultrasonido capacitado o médico le colocarán un gel soluble al agua en el cuello y utilizarán un instrumento manual llamado transductor (que se muestra arriba) para capturar las imágenes de la tiroides y el tejido del cuello alrededor.

¿Cuánto tiempo durará el ultrasonido?

- Desde el momento que llega, calcule que estará entre 1 hora y 1 hora y media en total en el centro de imágenes para finalizar el examen.
- El examen de ultrasonido en sí llevará entre 30 minutos a 1 hora.

¿Cómo debo prepararme para el ultrasonido? ¿Cómo debo vestirme para el examen?

- Vista ropa cómoda que exponga el cuello, para permitir que el técnico en ultrasonido o el médico puedan examinarle fácilmente el cuello. Ejemplos de ropa que pueden hacer que sea difícil realizar el ultrasonido incluyen camisas con cuello, poleras, etc.
- No necesita realizar ninguna dieta especial ni cambiar sus medicamentos para este examen.
- Para más detalles consulte Examen de ultrasonido: Cómo prepararse | UCSF Radiology [Radiología de UCSF]

¿Qué esperar después del ultrasonido de la tiroides?

- El ultrasonido será interpretado por un radiólogo certificado por la junta y los resultados estarán generalmente disponibles para su proveedor de atención primaria y en MyChart hacia el final del día laboral.
- Su proveedor de atención primaria le indicará los siguientes pasos.

Recursos adicionales: [Ultrasonido de la tiroides \(ucsfhealth.org\)](https://www.ucsfhealth.org/education/ultrasound-of-the-thyroid-gland), [Educación para el paciente: Nódulos en la tiroides \(Más allá de los puntos básicos\) - Actualizado](#)