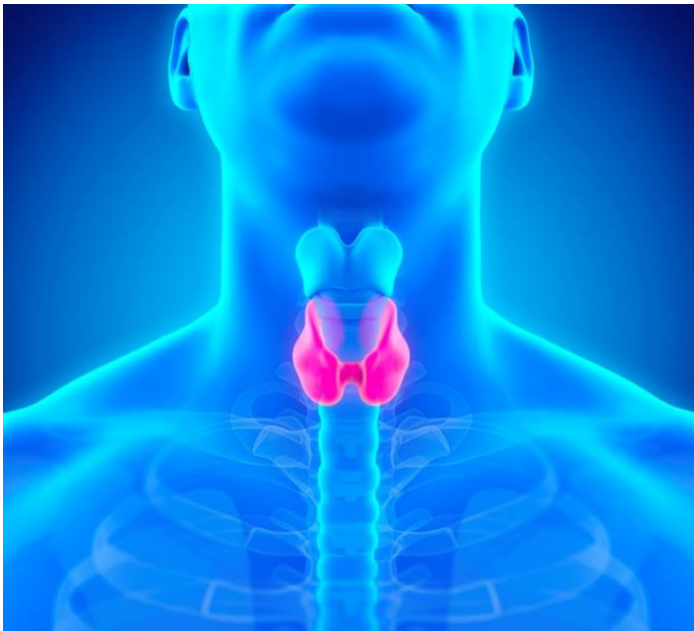


什么是甲状腺？

- 甲状腺是位于颈部中间部位的蝴蝶形腺体。它位于颈部大气道之前、喉部（发声盒）下方。甲状腺分泌两种被称作 T3 和 T4 的激素，它们控制身体如何利用和储存能量。

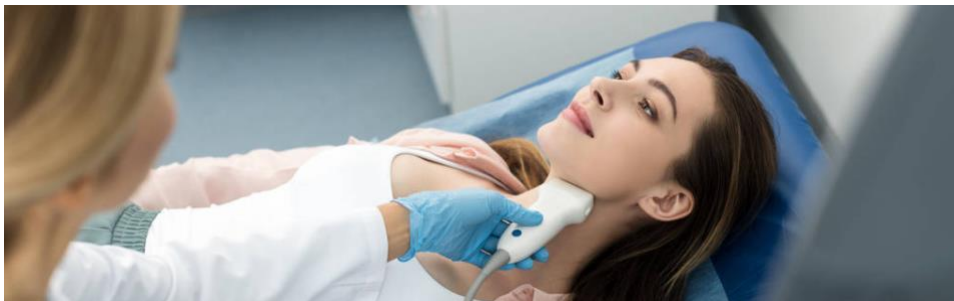


- https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypothyroidism_disease.jpg

什么是甲状腺结节？

- 甲状腺结节非常常见；超过一半的人至少有一个甲状腺结节。这些结节中的绝大部分是良性、非癌性的，很多甚至不会影响甲状腺功能。
- 但有很小的几率结节包含癌性组织。因此，一定要按照您的医师的建议，借助影像和实验室检测全面检查结节。
- 检查结节的初期步骤之一是甲状腺超声。

什么是甲状腺超声？



- 超声是一种无痛医学影像检查，其利用高能声波，拍摄体内组织/器官的照片。在这项检查中，超声使我们能够确定甲状腺、周围组织和任何可能有的结节之特点。

甲状腺超声检查是否会令人感到不适？

- 不会，接受甲状腺超声检查不会有不适。
- 在检查期间，将让您平躺在检查台上，还可能让您转动头部/变换头部位置，以方便检查。
- 受过培训的超声技师或医师将在您的颈部涂抹透明的水溶性凝胶，然后使用被称作超声探头（见上图）的手持式仪器拍摄您的甲状腺和周围颈部组织的照片。

超声检查要花多长时间？

- 在您到达之后，计划总共需要在影像中心待 1 到 1.5 小时，以完成您的检查。
- 超声检查部分将耗时 30 分钟到 1 小时。

我应如何为超声检查做准备？我应在前往预约时穿什么？

- 穿着会露出您的颈部的舒适衣服，以方便超声技师或医师完成颈部检查。可能会使超声检查有困难的衣服示例包括有领衬衫、高领毛衣等。
- 您不需要为这次检查做出任何特殊的饮食或药物变化。
- 如需了解详情，参阅超声检查：如何准备 | UCSF Radiology (UCSF 放射科)

可在超声检查后有什么期待

- 委员会认证的放射科医生将解释您的超声检查，结果一般会在工作日结束前对您的初级保健提供者可用，并可在 MyChart 中查看。
- 您的初级保健提供者将针对后续步骤给您指示。

其他资源：[甲状腺超声 \(ucsfhealth.org\)](https://www.ucsfhealth.org)、患者教育：[甲状腺结节 \(超越基础\) - UpToDate](#)