

### Что такое щитовидная железа?

- Щитовидная железа представляет собой железу в форме бабочки, расположенную посередине шеи. Она находится перед основными дыхательными путями на шее, ниже гортани. Щитовидная железа вырабатывает 2 гормона, называемых Т3 и Т4, которые контролируют, как организм использует и хранит энергию.



- [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypothyroidism\\_disease.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypothyroidism_disease.jpg)

### Что такое узловой зоб?

- Узловой зоб - очень распространенное явление; более половины всех людей имеют по крайней мере один узловой зоб. Подавляющее большинство узловых зобов имеют доброкачественный характер и не вызывают раковых заболеваний, и многие из них даже не влияют на функцию щитовидной железы.
- Однако существует небольшая вероятность того, что зоб может содержать раковую ткань. Поэтому важно полностью оценить зоб с помощью рентгенологических и лабораторных исследований, в соответствии с рекомендациями вашего врача.
- Одним из первых шагов для оценки зоба является УЗИ щитовидной железы.

### Что такое УЗИ щитовидной железы?



- Ультразвуковое исследование (УЗИ) — это безболезненное медицинское визуализационное обследование, при котором используются высокочастотные звуковые волны для получения изображений тканей/органов внутри тела. В этом случае УЗИ позволяет нам оценить щитовидную железу, окружающие ткани и любое возможное образование узлов.

#### **Вызывает ли УЗИ щитовидной железы какие-либо неудобства?**

- Нет, процедура УЗИ щитовидной железы не вызывает дискомфорта.
- Во время экзамена вас попросят лечь на спину на стол для осмотра и, возможно, повернуть/положить голову так, чтобы облегчить проведение процедуры.
- Квалифицированный специалист по УЗИ или врач нанесет вам на шею прозрачный водорастворимый гель и при помощи ручного ультразвукового датчика (на фото выше), сделает снимки щитовидной железы и окружающих ее тканей шеи.

#### **Сколько времени займет УЗИ?**

- Для того, чтобы полностью пройти обследование, Вам следует планировать провести в центре визуализации от 1 до 1,5 часов с момента прибытия.
- Сама процедура УЗИ длится от 30 минут до 1 часа.

#### **Как мне подготовиться к УЗИ? Какую одежду мне следует надеть на встречу?**

- Чтобы специалист по УЗИ или врач могли легко осмотреть вашу шею, вам следует надеть удобную одежду, открывающую ее. Рубашки с воротником, водолазки и подобная одежда может затруднить проведение УЗИ.
- Для этого прохождения этого обследования Вам не нужно вносить какие-либо специальные изменения в диету или лекарства.
- Для получения более подробной информации см. Ультразвуковое исследование: Как подготовиться | Отделение радиологии UCSF

#### **Чего следует ожидать после УЗИ щитовидной железы**

- Интерпретация вашего ультразвукового исследования будет проведена сертифицированным рентгенологом; результаты, как правило, готовы для вашего лечащего врача и доступны в программе MyChart к концу рабочего дня.
- Ваш лечащий врач проинструктирует вас о дальнейших действиях.

**Дополнительные ресурсы:** [УЗИ щитовидной железы \(ucsfhealth.org\)](https://www.ucsfhealth.org), [Информация для родителей: Узловой зоб \(более подробно\) - обновленная информация](#)