

骨密度扫描 (DXA 或 DEXA)

双能 X 射线吸收法 (DXA 或 DEXA) 是一种确定骨质密度、评估骨质强度的扫描法。这是用于诊断 [Osteoporosis \(骨质疏松症\)](#) 的标准方法。如果同时结合风险因子进行评估 (所谓的 FRAX 法), 则被认为是骨折风险预估的准确方法。

DXA 的原理是发送两束低剂量的 X 射线, 它们被骨质和软组织作不同的吸收。X 射线下取得的密度信息被用于计算骨骼的矿物质密度。密度越低, 骨折的风险越大。DXA 扫描是无痛的, 只需大约 10 分钟。辐射剂量很低, 大约是正常胸片的 10%。

DXA 可以确定任何骨骼的矿物质密度, 但是最经常用于髋关节和腰椎。该检查也用于脊椎骨折的临床评估。DXA 筛查可用于发现骨骼系统的骨质问题, 例如无法解释的腰背痛或一年中身高减低超过一英寸。脊椎骨折常常是无症状的。

取决于年龄、性别和其他因素, 骨矿物质密度检查可以每两年考虑做一次。请见下文的具体建议。

骨质疏松症筛查

根据国际骨质疏松症基金会, [骨质疏松症](#) 估计影响到全球大约 2 亿名妇女。这种让骨骼变脆弱、更容易发生骨折的病症也会影响男性。虽然罹患 [骨质疏松症](#) 的女性比男性多, 男性在发生髋关节骨折后的死亡几率更大。

定期筛查可以早期诊断 [骨质疏松症](#) 和其他骨骼病症。这样就可以用处方药和生活习惯改变来进行控制、甚至治疗。

骨质健康有多重要?

评估骨质健康看起来似乎不是一个优先的健康考量, 但是请考虑以下事实:

- 对超过 45 岁的女性而言, [骨质疏松症](#) 导致的住院天数高于糖尿病、心肌梗塞和乳腺癌。
- 髋关节骨折后的头 12 个月总体死亡率是大约 20%。
- 大约 20%-25% 发生髋关节骨折的人是男性。发生髋关节骨折男性的死亡率比女性高。

临床适应证

有几个情况与骨质健康差相关。应该考虑接受 DXA 检查的人包括:

- 65 岁及以上的女性和 70 岁以上的男性
- 有以下风险因子的 65 岁以下女性和 50 岁 – 70 岁男性：
 - 50 岁以后发生骨折
 - 类风湿性关节炎或慢性肾病
 - 进食障碍
 - 提早绝经 (自然原因或手术)
 - 前列腺或乳腺癌症的荷尔蒙治疗历史
 - 身高显著降低
 - 吸烟
 - [骨质疏松症](#) 的家族史
 - 每日服用皮质类固醇激素 (Prednisone 泼尼松、Methylprednisolone 甲泼尼龙) 持续 3 个月或更久
 - 大部分的日子每日饮 3 份或更多酒精类饮品

在 UCSF 接受 DXA 检查的优点

UCSF 研究人员和医生在骨质健康方面处于世界前列。

- UCSF 领先采用 DXA 评估骨质健康
- 程序快速、无痛
- 跨专业团队为您定制最全面的治疗计划，防止进一步的骨质流失或受伤

研究和协作

UCSF 研究人员与其他科室协作，探索如何降低 [骨质疏松症](#) 的风险。请点击进一步了解 [骨品质研究实验室](#) (首席研究员 Galatea J. Kazakia, PhD) 和 [肌肉骨骼 CT 影像研究小组](#) (首席研究员 Thomas Lang, PhD)。UCSF [骨骼健康服务](#) 是骨代谢、内分泌、风湿病和肾病专家的协作项目，他们在骨科研究所提供诊所服务。

骨密度扫描检查的地点

[UCSF Imaging Center at Montgomery Street](#)

1725 Montgomery Street

San Francisco, CA 94111

电话: (415) 502-1330 (按“选项 1”)

传真: (415) 986-2213

上班时间: 星期一-星期五, 上午 8:00-下午 5:00

DXA 检查

DXA 是一项快速、无痛的检查，像 X 光一样简单，只是仪器稍大一些。您仰卧着接受两次扫描，两次扫描之间转动身体以取得最佳角度。

DXA 检查需要多长时间？整个程序时间大约 30 分钟，而扫描本身不超过 10 分钟。

预约

- 如果您怀孕就不适合做 DXA。如果有任何可能您正在怀孕，请告诉您的医生。如果在怀孕期间做 DXA 检查是非常关键的，则可以检查前臂远端。
- 如果您最近做过 [钡剂造影](#) 检查或接受过 [造影剂](#) 注射、以进行 [计算机断层 \(CT\) 扫描](#) 或 [放射性同位素扫描](#)，请告诉您的医生。您可能需要等待 10 到 14 天才能做 DXA 检查。

检查前的 24 小时

不要服用钙补充剂。

检查当日

- 穿宽松、舒适的衣服，不得有金属配件如金属拉链或纽扣。
- 您可能被要求除去一些衣物并穿上医院病号服。
- 您将被要求取下任何首饰、眼镜、活动义齿、以及其他可能影响 X 射线的任何金属物件。

检查之后

您的结果将由一名有骨质健康经验的 UCSF 放射科医生解读。放射科医生将解读结果并把报告送交转诊医生，转诊医生将与您一起检视报告内容。

您的检查结果将有两个分数：

T 分数 — 该数字显示与处于峰值骨量的同性别年轻人相比您有多少骨量。高于 -1 的分数被认为是正常的，而 -1.1 和 -2.4 之间的分数被认为是低骨量或称 [Osteopenia \(骨量减少症\)](#)。-2.5 及更低的分数显示 [骨质疏松症](#)。

Z 分数 — 该数字把您的骨量与年龄、性别和体量相同的其他人比较。如果该分数不同寻常地高或低，您可能需要接受进一步检查。

如果您的检查结果显示骨量减少症或 [骨质疏松症](#)，您和医生可以一起确定一个包括服药和/或生活习惯改变的治疗计划。

另一种骨密度检查是定量 CT (QCT)。

收费和保险

UCSF 的放射科账单部门收费 很愿意回答您关于账单的疑问，或者提供任何放射科服务的价格估计。请致电 415-514-8888。